

**АДАПТИРАНЕ В
ГРАДСКИТЕ
ЦЕЛОДНЕВНИ
ДЕТСКИ
ГРАДИНИ
MANNHEIM**

**Да подпомогнем заедно старта
на детето в целодневната
детска градина**



Фази на адаптацията

Детето Ви ще ги преживее заедно с Вас, специалистите педагози и другите деца:

Запознаване

- Създаване на първите контакти
- Научаване на различни неща един за друг
- Доближаване до другите

Изграждане на сигурност

- Откриване на новата обстановка
- Изграждане на доверие
- Получаване на грижи заедно с Вас
- Опити за разделяла

Намиране на доверие

- Увеличаване на периодите на разделяла
- Усещане за по-голяма сигурност
- Оставане във връзка с Вас

Защо отдаваме значение на помощта в периода на адаптация?

От раждането си децата имат голяма потребност от изследване и откриване и са любопитни към света. Те могат да изживеят това по най-добрия начин, когато се чувстват сигурни и компетентни в съответната ситуация и изискванията към тях не са прекалено големи. Затова в периода на адаптация темпото се определя от детето.

През този период специалистите педагози помагат активно на детето Ви да опознае другите деца, помещенията, протичането на процесите и игровите материали. Започва взаимно „опознаване“¹.

Положително преживените преходи са важен урок за детето и ресурс за по-нататъшния му живот. Целта ни е заедно с Вас да изградим добре прехода към целодневната детска градина, за да осигурим най-добрия старт за Вашето дете!

Въпросите Ви преди началото:

Колко време планирам за адаптацията?

Всяка адаптация протича индивидуално. Продължителността ѝ може да варира в зависимост от досегашния опит в детско заведение, възрастта и степента на развитие на детето. Затова специалистите педагози планират заедно с Вас изграждането на деликатен преход към целодневната детска градина.

Кой може да придружава детето по време на адаптацията?

Важно е детето да се придружава от Вас или доверен възпитател.

Ще остана ли докрай на периода на адаптация в целодневната детска градина заедно с детето?

През първите дни това е много важно. След това периодите на раздяла ще бъдат договорени с Вас според потребностите на Вашето дете.

Как мога да облекча периода на адаптация на детето си?

Покажете на детето си, че сте настроени положително към детското заведение дори ако болката му от раздялата отначало изглежда голяма. Добре познат предмет, който детето е взело със себе си, може да облекчи раздялата и да му даде сигурност.

Каква информация за детето ми е важна за специалистите педагози?

Важно е да предоставите информация за предпочитанията, нещата, които не обича, здравното състояние, особеностите и степента на развитие на детето Ви. Тази информация ще помогне на специалистите да разберат по-добре детето Ви и да могат по-точно да отговорят на потребностите му.

Как ще е най-добре да се държа по време на адаптацията?

Оставете детето само да реши дали иска да бъде близо до Вас, или иска да разузнае новата обстановка. Рано или късно то ще започне само да проявява интерес към новата обстановка. Когато по-нататък в процеса на адаптация излизате от помещението, винаги му казвайте „Довиждане“.

Към кого да се обръщам, ако имам въпроси?

В подготвителния етап се обръщайте към ръководството на целодневното детско заведение. От първото посещение нататък се предвижда да има редовен обмен между Вас и помощните специалисти. Ръководството и напред ще остане Ваш партньор за контакт.

По какво ще позная, че детето ми е добре прието?

Детето играе в детската градина, забавлява се, като изследва и открива различни неща, има изградено доверие към специалистите, другите деца и процесите.

MANNHEIM²

Град Манхайм

Отдел III „Образование, младеж, здраве“ Подотдел „Целодневни детски заведения“

Q5 22 | 68161 Манхайм

Тел. +49 (0) 621/293 2507

www.mannheim.de

Последна актуализация септември 2018 г