

## FAZA DE ADAPTARE ÎN GRÄDINIȚELE MUNICIPALE

MANNHEIM<sup>2</sup>

Împreună alături de copil în primele  
zile de grădiniță



### Fazele adaptării

sunt parcurse de copil împreună cu dvs., cu personalul pedagogic și cu ceilalți copii:

#### Copiii fac cunoștință

leagă primele contacte  
se cunosc unii pe ceilalți  
se apropie unii de alții

#### Capătă siguranță

descoperă un nou mediu  
capătă încredere  
iau masa împreună cu dvs.  
încearcă să vadă cum merge despărțirea

#### Găsesc încredere

momentul despărțirii este mai devreme de la  
o zi la alta  
se simt bine  
rămân în contact cu dvs

### De ce ni se pare important să fiți alături de copilul dvs. în perioada de adaptare?

Copiii au încă de la naștere o mare nevoie de explorare și descoperire, fiind foarte curioși să cunoască lumea. Pot experimenta cel mai bine această sete de cunoaștere atunci când se simt siguri pe ei și stăpâni pe situație, fără să aibă impresia că li se cere prea mult. De aceea în perioada de adaptare ritmul este dat de copil.

Copilul dvs. este sprijinit activ de personalul pedagogic să facă cunoștință cu ceilalți copii, cu încăperile, cu programul zilnic și cu jucăriile folosite în scop didactic. Acum începe „familiarizarea reciprocă”<sup>1</sup>.

Tranzițiile pozitive reprezintă pentru copilul dvs. o experiență cognitivă importantă și o resursă pentru viața sa viitoare. Scopul nostru este ca împreună cu dvs. să ușurăm copilului această perioadă de tranziție, pentru a-i oferi cel mai bun început!

## Întrebările dvs. înainte de a începe:

### **Cât timp trebuie să mă aștept că va dura perioada de adaptare?**

Fiecare adaptare decurge individual. Durata de adaptare poate varia, în funcție de experiențele de până atunci ale copilului, de vârstă și de stadiul lui de dezvoltare. De aceea, personalul pedagogic va planifica împreună cu dvs. o tranziție precaută, până când copilul se va obișnui cu grădinița.

### **Cum pot să fiu alături de copil în perioada de adaptare?**

Este important ca dvs. sau o altă persoană familiară copilului să fiți/să fie alături de el.

### **Rămân cu el la grădiniță până la finalul perioadei de adaptare?**

În primele zile acest lucru este foarte important. Apoi momentul despărțirii va fi convenit împreună cu dvs., conform dorințelor copilului.

### **Cum pot să-i ușurez copilului meu perioada de adaptare?**

Arătați copilului dvs. că aveți o atitudine pozitivă față de educator, chiar dacă la început pare să sufere foarte mult când se desparte de dvs. Un obiect familiar adus de acasă îi poate ușura separarea și îi poate da siguranță.

### **Ce informații despre copil sunt importante pentru personalul pedagogic?**

Este important să se comunice preferințele și aversiunile copilului, aspectele legate de sănătate, particularitățile și stadiul de dezvoltare al copilului. Informațiile de la dvs. ajută personalul pedagogic să-l înțeleagă mai bine pe copil și să-i poată satisface mai precis nevoile.

### **Cum e cel mai bine să mă comport în timpul perioadei de adaptare?**

Lăsați copilul să decidă singur dacă dorește să stea în preajma dvs. sau să exploreze noul mediu. Mai devreme sau mai târziu copilul va începe să manifeste de la sine interes pentru noul mediu. Dacă ieșiți din clasă mai târziu în cursul fazei de adaptare, vă rugăm ca întotdeauna să vă luați la revedere de la copilul dvs.

### **Care este persoana mea de contact când am întrebări?**

La început vă rugăm să vă adresați conducerii grădiniței. De la prima vizită se impune o comunicare regulată între dvs. și educatorii de la clasă. Conducerea rămâne în continuare persoană de contact pt. dvs.

### **După ce recunosc că copilul meu s-a adaptat?**

Copilul se joacă la grădiniță, îi face plăcere să exploreze și să descopere și a dezvoltat încredere în educatori, în ceilalți copii și în programul de activități.

# MANNHEIM<sup>2</sup>

## **Municipalitatea Mannheim**

Direcția III Educație, tineret, sănătate

Biroul Creșe și grădinițe Q5 22 | 68161 Mannheim

Tel. +49 (0) 621 / 293 2507

[www.mannheim.de](http://www.mannheim.de)

Versiunea septembrie 2018