

---

# 1-2-3 IN PARTNERARBEIT



Aktive Pause, Konzentration,  
Merkfähigkeit



Klassenzimmer



ca. 10-15 Minuten



ab 2 Personen

## Material:

keins

## Beschreibung:

Die Gruppe wird in Zweiergruppen aufgeteilt. Die Partner stehen sich gegenüber und zählen abwechselnd bis drei. Das heißt SpielerIn 1 beginnt mit der 1. SpielerIn 2 sagt die 2, SpielerIn 1 nennt die 3. Anschließend beginnt SpielerIn 2 wieder mit der 1 usw.

Nach einer kurzen Übungsphase wird die 1 durch eine Bewegung (z.B. Klatschen) ersetzt und es wird wieder ein Zeit lang gespielt. So werden nach und nach die Zahlen durch Bewegungen (z.B. Drehen, Hüpfen, Stampfen) ersetzt.

## Kommentar:

Das Spiel erfordert eine hohe Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit, insbesondere wenn viele Gruppen im selben Raum spielen. Es kann zu Trainingszwecken immer wieder eingesetzt werden, wenn die Bewegungen variieren.

