
WISCH BUFF BOING



Aktive Pause, Konzentration



Klassenzimmer, Schulhof, Turnhalle



ca. 10 Minuten



ab 7 Personen

Material:

keins

Beschreibung:

Die Gruppe steht im Kreis. Ein Teilnehmender beginnt einen gedachten Ball im Kreis herumzuspielen. Dabei kann der imaginäre Ball mit drei verschiedenen Signalen in unterschiedliche Richtungen weitergeben werden. Die drei Signale lauten:

Wisch mit beiden Händen in Spielrichtung wischen, um den Ball in selber Richtung weiterzugeben

Buff mit beiden Händen auf den Zielspieler zeigen, um den Ball quer durch den Kreis zu geben

Boing beide Unterarme gegen die Spielrichtung halten, um den Ball zu blocken und ein Richtungswechsel einzuleiten

Ziel ist es, den Ball fehlerfrei und so schnell wie möglich im Kreis wandern zu lassen. Die Signale gelten als fehlerfrei, wenn die Bewegung richtig ausgeführt und das Signal dabei klar und deutlich gesagt wird.

Variante:

Das Spiel kann auch mit Ausscheiden gespielt werden. Dadurch bekommt es einen Wettkampfcharakter.