
OH SCHRECK - STILLGESTANDEN



Aktive Pause, Impulskontrolle



Klassenzimmer



ca. 5 – 10 Minuten



ab 5 Personen

Material:

keins

Beschreibung:

Die Klasse bewegt sich frei im Raum. Eine vorher bestimmte Person betritt mit einem lauten Gebrüll das Klassenzimmer. Sofort müssen alle versteinert stehenbleiben und dürfen auch im Gesicht keine Rührung zeigen. Die Person streicht durch den Raum und versucht die Anderen zum Lachen oder Grinsen zu bringen. Sie darf alles versuchen, nur keinen Körperkontakt aufnehmen. Wer lacht, grinst oder sich bewegt, ist enttarnt und hilft, die anderen zum Lachen zu bringen. Wer hält am längsten durch?

Kommentar:

Dieses Spiel eignet sich hervorragend zur Schulung der Selbstregulation/Inhibition.

