
DIE WÜRFEL SIND GEFALLEN



Aktivierung, Merkfähigkeit



Klassenzimmer



ca. 5 – 10 Minuten



ab 2 Personen

Material:

1 Würfel (groß), Bewegungsübungen auf Tafel oder Poster

Beschreibung:

Jede(r) sucht sich einen Platz im Raum (oder hinter dem Stuhl) mit genügend Bewegungsfreiheit. Die gewürfelte Zahl gibt die durchzuführende Bewegung vor:

- 1: 5x auf der Stelle hüpfen
- 2: 3x Hampelmann
- 3: 5x Kniebeugen
- 4: Partner-Check
- 5: auf einem Bein stehen und bis 10 zählen (bei nochmals gewürfelter Zahl auf anderem Bein stehen)
- 6: 3x La-Ola-Welle

Variante:

Die durchzuführenden Bewegungen können beliebig variiert werden.

