
FINGERFANGEN



Aktive Pause, Konzentration



Klassenzimmer, Schulhof, Turnhalle



ca. 5 Minuten



ab 5 Personen

Material:

keins

Beschreibung:

Die Gruppe steht im Kreis. Jeder Teilnehmende nimmt die rechte Hand und hält sie mit der offenen Handfläche nach oben vor den Bauch des rechten Nachbarn. Danach wird der linke Zeigefinger in die Handfläche (des linken Nachbarn) vor dem eigenen Bauch gestellt. Auf das Startsignal (z.B. Hepp) versucht jeder den Finger in seiner Hand zu schnappen und gleichzeitig seinen eigenen Finger zu retten, d.h. wegzuziehen. Wichtig ist, dass das Signal erst erfolgt, wenn alle ruhig und konzentriert bei der Sache sind und jede Handfläche vollständig geöffnet ist.

Variante:

Alternativ können rechte und linke Hand vertauscht werden bzw. die rechte Handfläche vor den Bauch vom linken Nachbarn und der linke Zeigefinger über den eigenen rechten Arm in die Handfläche des rechten Nachbarn vor seinem eigenen Bauch gestellt wird.

