
GLÜCKSPILZ



Aktivierung, Auflockerung



Schulhof, Turnhalle



ca. 5 – 10 Minuten



ab 5 Personen

Material:

keins

Beschreibung:

Die Gruppe steht im Kreis. Jeder Teilnehmende sucht sich im Stillen eine Person aus der Gruppe aus, ohne den anderen die ausgewählte Person zu verraten. Auf ein Startsignal hat jeder Teilnehmende die Aufgabe, seine ausgewählte Person fünfmal zu umrunden. Hat er das geschafft, springt er in die Luft, ruft laut Glückspilz und bleibt anschließend mit den Armen in die Luft gestreckt auf der Stelle stehen. Die Aufgabe ist geschafft, sobald alle Teilnehmenden zu Glückspilzen geworden sind.

Kommentar:

Der Teilnehmerzahl ist nach oben keine Grenzen gesetzt.