

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

NEW WORK UND NACHHALTIGKEIT

Wie sich die Zukunft der Arbeit verändert

**ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE
ABGESAGT**

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen

Einführung

In den letzten Jahren hat sich unsere Arbeitswelt sehr stark verändert. Seit der Corona-Pandemie hat sich in vielen Organisationen das klassische Arbeiten erweitert bzw. die Mitarbeitenden haben flexibel auf viele Herausforderungen im beruflichen und privaten Alltag reagiert. Doch welche Chancen und Herausforderungen bringt das neue Arbeiten mit sich? Wie können wir für uns „nachhaltige“ Wege finden, wenn es beispielsweise um unsere Gesundheit und Wohlbefinden, flexible Arbeitszeitmodelle, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Selbstorganisation, Agilität, positives Mindset etc. geht?

In diesen beiden Workshops werden Sie Zeit haben, Ihre eigene Situation bezüglich New Work zu reflektieren und zu überlegen, was bereits gut „funktioniert“ und in welchen Bereichen Sie für sich weitere Ressourcen und Kenntnisse ausbauen können.

Ziel

- Sie wissen was New Work (für Ihr Leben) bedeutet.
- Sie haben einen Überblick über Ihre berufliche und private Situation.
- Sie lernen neue Techniken zur Unterstützung der neuen Arbeit (Selbstorganisation, Stressmanagement, Agilität, Mindset, Selbstregulation).
- Sie können individuelle Strategien im Alltag testen und anpassen.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wandel ist unser Alltag. Wir sind veränderungsbereit und suchen stets nach noch besseren Lösungen.
- Wir gehen verantwortlich mit unseren Ressourcen um.

Programm

Dimensionen der Nachhaltigkeit

- Was ist New Work?
- Wie sieht meine individuelle Situation aus? Welche Chancen und Herausforderungen gibt es?
- Was macht Veränderung mit mir und wie kann ich konstruktiv mit Veränderungen umgehen (Agilität, positives Mindset, etc.)?
- Den eigenen Purpose (Zweck) finden, für mehr Motivation und Zufriedenheit
- Techniken zur Stabilisierung und Ausbau von Ressourcen (Selbstorganisation, Stressmanagement)

Seminarnummer:
Q2.1.3.1

Methode:
Vortrag, Selbstreflexion, Austausch, Fallbeispiele aus der Praxis, Übungen

Referent*in:
Michael Peitz
Referent, Trainer, Business Coach

Termin:
13.06.2023 und
27.06.2023

Zeit:
jeweils 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 518

Anmeldeschluss:
02.05.2023

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)