

Unser Musiktherapie-Team

Daniel Rauch

Dipl. -Musiktherapeut (FH)

viele Jahre musiktherapeutisch tätig auf einer
Kinder-onkologischen Station

Zwischenkolloquium Kinder- und Jugendlichen-
Psychotherapie (VT)

Dagmar Sinkwitz

Dipl. -Musiktherapeutin (FH),
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Weiterbildungen in Personenzentrierter Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie, Kinderhypnotherapie
und Musikgeragogik

Lehrerin für Blockflöte

Julia Riehle

Musiktherapeutin BA

mehrjährige musiktherapeutische Tätigkeit auf einer
Kinder-onkologischen Station und in einem Inklusiven
Kindergarten

Zusatzqualifikation: Musiktherapie in der Neonatologie

Musiktherapie



Weitere Fragen?

Kontakt:

Andrea Hintz-Rettenmaier
Sachgebietsleiterin für
Elementare Musikpädagogik,
Musiktherapie und Inklusion
andrea.hintz-rettenmaier@mannheim.de
Tel: 0621/2938721

Daniel Rauch
daniel.rauch@mannheim.de

oder bei unserer Verwaltung:

Saliha Demircelik
saliha.demircelik@mannheim.de

Tel: 0621/2938755
Tel: 0621/ 2938750

Musiktherapie



MUSIKSCHULEMANNHEIM²

Was ist Musiktherapie?

Das Medium Musik und die Beziehung zu den Therapeut*innen bieten einen großen Spiel-Raum, in dem Emotionen, Vertrauen und Kommunikation Spiel und Lebensfreude anregen, – auch dann, wenn Sprache als Ausdrucksmittel nicht zur Verfügung steht.



Was geschieht in der Musiktherapie?

In unseren Musiktherapieräumen befinden sich die unterschiedlichsten Musikinstrumente, die einfach und ohne Vorkenntnisse zum Klingen gebracht werden können. Spielmaterialien und Malutensilien ergänzen das Angebot.

Im Zentrum steht das freie Spielen auf Musikinstrumenten oder mit der Stimme. Dabei geht es nicht um das Erlernen eines Instruments. Die Musik ist nicht das Ziel, sondern das Mittel zum Ziel.

Die Musiktherapeut*innen suchen spielerische und musikalische Angebote, die auf das Kind eingehen und orientieren sich an dessen Wünschen, Stärken und Bedürfnissen. Dies geschieht im freien oder strukturierten musikalischen Spiel. Auch themenbezogene Spielformen wie Lieder,

Musikstücke, Bewegung/ Tanz oder andere kreative Ausdrucksformen wie Rollen- und Puppenspiel, Geschichten, Malen und Gestalten können eingesetzt werden.

Was kann Musiktherapie erreichen?

- Erkennen der eigenen Bedürfnisse und das Anwenden der erprobten neuen Muster
- Vertrauen in die eigenen Sinne und Wahrnehmungen und das Entdecken und Erleben der eigenen Ressourcen
- Stärkung des Sozialverhaltens und der Umgangsmöglichkeiten mit Konfliktsituationen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Selbstregulation
- Stützen und Fördern der Autonomie innerhalb einer Beziehung
- Verbessern der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit
- Unterstützung eines gelingenden Inklusionsprozesses



Für wen ist Musiktherapie?

Unser Angebot richtet sich in erster Linie an Kinder und Jugendliche mit persönlichen Schwierigkeiten im emotionalen, sozialen, kognitiven und sprachlichen Bereich. Wir sind aber auch offen für Erwachsene und ältere Menschen, die nach Möglichkeiten des Ausdrucks des eigenen inneren Befindens suchen sowie Unterstützung und Stärkung in Krisensituationen wünschen.

Wir beginnen die Musiktherapie mit einem kostenlosen Vorgespräch, in dem wir Informationen über die Wirkungs- und Arbeitsweise von Musiktherapie geben, uns persönlich kennenlernen und Erwartungen und Therapieziele klären.

Die Stunden finden regelmäßig und wöchentlich statt (außer in den Schulferien).

Sie können sich auf unserer Homepage

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/musikschule> online anmelden. Wir nehmen dann zeitnah Kontakt zu Ihnen auf.