

WAS TUN,
WENN...?

IN MANNHEIM²

4

Informationen über Dienste und
Hilfen für Seniorinnen und Senioren

Hilfe und Unterstützung im Alltag

Hilfe und Unterstützung im Alltag

Der Großteil der älteren Menschen möchte so lange wie möglich zuhause leben, im vertrauten Umfeld.

Damit dies auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit gelingen und die Eigenständigkeit bewahrt werden kann, stehen viele verschiedene Unterstützungsangebote zur Verfügung.

Wenn Sie zum Beispiel Betreuung, Begleitung und Unterstützung im täglichen Leben benötigen, können Unterstützungsangebote im Alltag Sie entlasten und den Umzug in ein Pflegeheim vermeiden, helfen oder hinauszögern.

Damit Pflegebedürftigkeit und Leben in der häuslichen Umgebung kein Widerspruch sein müssen, gibt es ambulante Pflegedienste und Sozialstationen, die zur Versorgung zu Ihnen nach Hause kommen.

Daneben ermöglicht auch das Hausnotruf-System den Verbleib in der Häuslichkeit. Insbesondere alleinstehende ältere Menschen profitieren von Sicherheit im Notfall rund um die Uhr.

Zu den Hilfen im Alltag zählen auch die Mahlzeitendienste. Wenn Sie sich aufgrund Ihres Alters oder wegen körperlicher Einschränkungen nicht mehr selbst um Ihr leibliches Wohl kümmern können, bietet sich als Alternative „Essen auf Rädern“ mit schmackhaften, warmen Gerichten an.

Die folgende Übersicht informiert Sie über die breite Palette der ambulanten Hilfsmöglichkeiten in Mannheim.

Herausgeber:
Stadt Mannheim
Arbeit und Soziales
Seniorenbüro
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)
68159 Mannheim
Telefon 0621 293 – 8730
seniorenbuero@mannheim.de

www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Pflegebedürftige Personen in den Pflegegraden 1 bis 5, die zu Hause leben, haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag von 125 € monatlich zur Finanzierung von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Der Entlastungsbetrag kann genutzt werden für:

- Tages- und Nachtpflege,
- Kurzzeitpflege,
- Begleitung und Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung, Gruppenangebote, wenn das Angebot nach Landesrecht anerkannt ist oder die Leistung von einem Pflegedienst erbracht wird.

Zusätzlich können Pflegebedürftige in häuslicher Pflege mit mindestens Pflegegrad 2 bis zu 40% des nicht verbrauchten Sachleistungsbudgets für Entlastungsleistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote verwenden.

Nach Landesrecht anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V.

Betreuungsgruppe „Café Evergreen“ im Otto-Bauder-Haus (für zu Hause lebende mobile pflegebedürftige Menschen)

Heilsberger Straße 34 - 40

Herr Manz

 33 819 0

Budget Active UG

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Cubex41, Universitätsmedizin Mannheim

Haus 41, Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

Herr Dr. Baumgart

 0177 3312 168

ab@budgetactive.de

Caritasverband Mannheim e.V.

Nachbarschaftshilfe, häusliche Betreuungs- und Entlastungsangebote

R7, 12-13

Frau Kohl

 43 88 04 30

Nachbarschaftshilfe@caritas-mannheim.de

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mannheim e.V.

Betreuungsgruppe „Café Zeitlos“ im Franz-Islinger-Haus

Seckenheimer Straße 11a-13

Frau Mulasmajic

 **84 58 81 4**

jasmina.mulasmajic@drk-mannheim.de

www.drk-mannheim.de/angebote/senioren

Evangelische Kirche Mannheim, Diakonie-Sozialstation Mannheim

Betreuungsgruppe

Unionstraße 3

Frau Fritsch

 **16 89 30 0**

info@diakonie-mannheim.de

Nachbarschaftshilfe, häusliche Betreuungs- und Entlastungsangebote

Unionstraße 3

Frau Fritsch

 **16 89 30 0**

nachbarschaftshilfe@diakonie-mannheim.de

Hand in Hand / Hauswirtschaft und Betreuung

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Schulstraße 52

Frau Bauer

 **43 75 13 85**

info@hand-in-hand-mannheim.de

www.hand-in-hand-mannheim.de

Haushaltshilfe Tietz GmbH & Co. KG

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Waibstadterstraße 27, 74924 Neckarbischofsheim

Herr Tietz

 **07263 4096 75 0**

info@haushaltshilfetietz.de

Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.

Betreuungsgruppe „Dienstagskreis“

Rottfeldstr.: 16/ 18 (Gemeindesaal der Lukaskirche)

Frau Trautmann

 **8 28 05 51**

Häuslicher Betreuungs- und Entlastungsdienst

Neckarau, Almenhof, Niederfeld

Karl-Blind-Straße 4

Frau Trautmann

 **8 28 05 51**

info@sozialstation-neckarau.de

Theodor- Fliedner- Stiftung

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag für pflegebedürftige Menschen im Betreuten Wohnen der Theodor Fliedner Stiftung

Theodor-Storm-Straße 100

Herr Schulmeister

 **12 63 70**

info@theodor-fliedner-haus.de

**Verein zur Beratung und Begleitung älterer Menschen und ihrer Angehörigen
e.V. – VIVA**

Betreuungsgruppe „Sportgruppe“

Hans-Reschke-Ufer 4a (im Sportzentrum des TSV Mannheim 1846 e.V.)

Frau Ensinger-Boschmann

 **70 34 35**

kontakt@beratungsstelle-viva.de

VIVA-care24

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Kärntner Straße 19, 68753 Waghäusel

Frau Dorsch

 **07254 95 88 666**

info@VIVA-care24.de

E.L. Helfende Hände UG

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **0176 62604666**

Hindenburgstraße 32, 67067 Ludwigshafen

Ebru Linke

e.l.helfende-haende-ug@gmx.de

Die Alltagsbegleiter Rhein- Pfalz- Kreis

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **0621 43639609**

Richard-Dehmel-Str. 2, 67061 Ludwigshafen

Patrick Wolf

kontakt@diealltagsbegleiter-dw.de

Betreut Zuhause GmbH

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **0177 3910404**

Kaiserring 10- 16, 68161 Mannheim

Sören Platten

info@betreut-zuhause.de

Vivacus Seniorenbetreuung

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **07254 4044617**

Goethestraße 19 A, 68794 Oberhausen

Leander Alt

karlsruhe@vivacus.de

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **02131 760100**

Sperberweg 6a

41468 Neuss

info@afh-nrw.de

Alltagshilfe Marina Weiland- Meilen

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **01511 7862677**

Marktplatz 22

68723 Schwetzingen

alltagshilfe-mwm@web.de

HAM Services

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **06201-4798553**

Bergstr. 204

69469 Weinheim

info@hamservices.de

Clevinio

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **0151-70380740**

Schimperstraße 33

68167 Mannheim

michael.arnolds@clevinio.de

Hinweise:

Weitere Informationen zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag finden Sie auf den Internetseiten der Pflegekassen, z.B.:

www.aok-pflegenavigator.de

www.bkk-pflegefinder.de

www.vdek-pflegelotse.de

Sozialstationen und Pflegedienste

Altenpflegeheime Mannheim GmbH

Ambulanter Pflegedienst

Murgstraße 2- 4

Frau Hoffmann/ Herr Seider

 **78 95 06 6000**

ambulant@aph-mannheim.de

[www.aph-mannheim.de/ambulanter dienst](http://www.aph-mannheim.de/ambulanter_dienst)

Diakonie-Sozialstation Mannheim

Unionstraße 3

Frau Gilbert

 **16 89-100**

pflge@diakonie-mannheim.de

www.sozialstation-mannheim.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. ambulanter Pflegedienst

Murgstraße 3

Frau Lehmann

 **338 19-45**

ambulantepflege@awo-mannheim.de oder

c.lehmann@awo-mannheim.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulanter Pflegedienst

Saarburger Ring 61

Frau Wilke

 **48 303 750**

pflege.mannheim@johanniter.de

www.johanniter.de/pflege-mannheim

Katholische Sozialstation St. Elisabeth

Casterfeld, Friedrichsfeld, Hochstätt, Neu-Edingen, Pfingstberg, Rheinau,

Seckenheim, Suebenheim, Friesenheimer Insel, Herzogenried, Neckarstadt,

Wohlgelegen, Innenstadt, Jungbusch, Lindenhof, Neuhermsheim, Neuostheim,

Oststadt, Schwetzingenstadt

Minneburgstraße 66

Frau Schmitt

 **43 88 04 68**

 **43 88 04 69**

sozialstation-elisabeth@caritas-mannheim.de

www.caritas-mannheim.de/sozialstationen

Katholische Sozialstation St. Franziskus (Mannheim-Nord)

Blumenau, Scharhof, Gartenstadt, Luzenberg, Sandhofen, Schönau, Waldhof

Speckweg 15

Frau Babel

 **43 88 04 60**

 **43 88 04 61**

sozialstation-franziskus@caritas-mannheim.de

Katholische Sozialstation Mannheim-Nord-Ost

Feudenheim, Käfertal, Straßenheim, Vogelstang, Wallstadt

Eisenacher Weg 40

Frau Biedermann

 **71 12 10**

info@sozialstation-nord-ost.de

Ökumenische Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.

Neckarau, Almenhof, Niederfeld

Karl-Blind-Straße 4

Herr Ritter-Neumann

 **82 80 55 1**

info@sozialstation-neckarau.de

www.sozialstation-neckarau.de

Roll in e.V.

Ambulanter Pflegedienst

Geibelstraße 13

Herr Bender

 **30 32 12**

mail@rollin.de

www.rollin.de

Vereinigung für Hauspflege und Familienhilfe e.V.

Speckweg 161

Frau Lang

 **22 08 8**

info@vhf-ma.de

www.vhf-ma.de

VIVA - Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V.

Jenaer Weg 2-7

Beratungsstelle:

Frau Klein, Frau Kuchuk, Frau Kraskorau

 **70 34 35**

kontakt@beratungsstelle-viva.de

www.beratungsstelle-viva.de

Vereins – Geschäftsstelle:

T3, 9

 **1 58 26 52**

Ambulanter Pflegedienst Karl-Weiss-Mobil

Marie-Bernay-Platz 3

Frau Cucinella, Frau Fidanci

 **37 70 27 80**

Sozialstation@karl-weiss-mobil.de

www.karl-weiss-mobil.de

Private Pflegedienste

Private Pflegedienste bieten ebenfalls ein differenziertes Hilfeangebot an. Sie finden die Anbieter in den Gelben Seiten in den Rubriken „Altenpflege“ und „Pflegedienste“ oder auf den Internetseiten der Pflegekassen, z.B. unter folgenden Adressen:

www.aok-pflegenavigator.de

www.bkk-pflegefinder.de

www.der-pflegekompass.de

www.pflegelotse.de

Weitere Hilfen im Alltag

Aktive Senioren Mannheim e.V.

Jeder hilft jedem - mit Rat und Tat gemeinsam das Leben erleichtern

Kopernikusstraße 43

 **40 47 46**

aktiveseniorenmaev@arcor.de

www.kopernikustreff.de

Geriatrisches Zentrum der Universitätsmedizin Mannheim

Seniorenbegleitdienst Neckarstadt

Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

Frau Stöhr

 **383 62 57**

anne.stoehr@umm.de

Ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger begleiten jeweils eine Seniorin oder einen Senior aus der Neckarstadt zu Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten.

MAG1 Mannheim gegen Einsamkeit e.V.

K1, 7-13

Frau Leonhardt

 **293 9486**

elfriede.leonhardt@mannheim.de

Mag1 ist ein Projekt das älteren Menschen, die unter Einsamkeit leiden, hilft, einen Weg aus der Einsamkeit zu finden. Dabei begleiten ehrenamtliche Patinnen und Paten ältere und einsame Menschen aus ihrem isolierten Alltag zurück ins Leben.

Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Haus- und Mobilnotruf

Edisonstr. 8

Herr Maier

 **72 70 73 10**

hausnotruf@asb-rhein-neckar.de

www.asb-rhein-neckar.de/hausnotruf

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Platanenweg 2/1

69469 Weinheim

 **06201 - 60 21 44**

hausnotruf@drk-mannheim.de

www.drk-mannheim.de/Hausnotruf-mannheim

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Notrufdienste (Haus- und Mobilnotruf)

Saarburger Ring 61

Frau Sachsenmaier

 **48 30 34 6**

hausnotruf.mannheim@johanniter.de

www.johanniter.de/hausnotruf-mannheim

Malteser Hilfsdienst gGmbH

In den Weinäckern 3/1, 69168 Wiesloch

Herr Denker

 **06222- 9225 0**

hausnotruf@malteser.org

www.malteser-hausnotruf.de

Leibliches Wohl

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Menüservice

 **40 06 43 5**

meneueservice@apetito.de

www.drk-mannheim.de/menueservice

Tipp: Viele Pflegeheime in Mannheim bieten einen Mittagstisch an.

Kurzzeitpflege

In fast allen Pflegeheimen stehen Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

Eine Übersicht der Pflegeheime finden Sie in der Broschüre „Was tun, wenn...?“

Nr. 6 „Wohnen im Alter“.

Wichtige Telefonnummern

Polizei Notruf

 **110**

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt

 **112**

Krankentransporte

 **19 222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

 **116 117**

Zahnärztlicher Notfall-Dienst

 **76 15 64 7**

 **38 000 813**

Informationszentrale für Vergiftungen

Giftnotruf Freiburg (zuständig für Baden-Württemberg)

 **0761 19 24 0**

Telefonseelsorge

 **0800 - 111 0 111**

(kostenfrei)

 **0800 - 111 0 222**

Behördentelefon

 **115**

Fundbüro, K 7

 **293 - 32 75**

Älter werden in Mannheim

In der Reihe „Was tun, wenn...“ finden Sie Informationen zu folgenden Themen:

1 Aktiv im Alter

- Seniorentreffs
- Veranstaltungen
- Bewegungsangebote
- Bürgerschaftliches Engagement

2 Information und Beratung

- Pflegestützpunkte und Örtliche Seniorenberatungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen
- Information und Beratung zu verschiedenen Lebenslagen

3 Vorsorge

- Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
- Patientenverfügung

4 Hilfe und Unterstützung im Alltag

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Sozialstationen und Pflegedienste
- Hausnotruf
- Leibliches Wohl
- Tagespflege / Kurzzeitpflege

5 Gesundheit

- Beratungsstellen in Gesundheitsfragen
- Krankenhäuser

6 Wohnen im Alter

- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
- Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, weitere Wohnformen
- Pflegeheime

7 Finanzielle Hilfen und Leistungen

- Grundsicherung
- Hilfe zur Pflege
- Wohngeld
- Leistungen der Pflegeversicherung

8 Begleitung in der letzten Lebensphase

- Ambulante und stationäre Palliativ- und Hospizversorgung